

СЕДЕМ СЪПКИ ЗА ПО-УСПЕШНА И БЪРЗА АДАПТАЦИЯ

КЪМ ДЕТСКАТА ГРАДИНА

1. СИНХРОНИЗИРАЙТЕ ПРАВИЛАТА

Подкрепяйте в къщи същите правила, каквито го очакват в детската градина: да подрежда играчките, да се храни на масата Важно е в къщи детето да вижда как всеки си подрежда собствените вещи и има еднакви последствия за всеки, който не спазва правилата /личният пример/. То винаги ще предпочита по-лесния вариант.

2. УПРАЖНЯВАЙТЕ РАЗДЯЛАТА

Започнете да се разделяте с детето за по-дълго време /при ваши близки, на рожден ден../. Детето ще свикне с факта, че дори и да ви няма за известно време, вие ще се върнете и никога няма да го изоставите. Изпращайки го на детска градина, тръгвайте без да вдигате много шум – забавянето подхранва надеждата, че няма да тръгнете.

3. СЪЗДАЙТЕ РИТУАЛ ЗА СБОГУВАНЕ

Ритуалите действат успокоително /дори на възрастните/, тъй като многократното повторение ги превръща в познати и сигурни неща /специална целувка, помахване, таен, само ваш жест/.

4. ПОДДЪРЖАЙТЕ ПОЗНАТА ОБСТАНОВКА

Месец преди тръгване правете редовни обиколки в двора на детската градина или около нея. Помолете да ви допуснат да се разходите за няколко минути преди първия ден.

5. РОЛЯТА НА „ПРЕХОДНИЯТ ОБЕКТ“

Носенето на любимата играчка в първите дни успокоява детето. Ако в детската градина не позволяват да се внася такава, може да му пхнете в джобчето ваша къричка, която да ухае на вас.

6. НЕ ОТСТЪПВАЙТЕ

Щом сте го завели в детската градина, не се изкушавайте да го вземете след десет минути. Веднъж постигнало успеха да ви разколебае, гарантирано е, че ще опитва винаги. Така успокояването му от страна на персонала става все по-трудно. Опитайте се да съкратите ритуала на раздялата и да си тръгвате веднага, щом детето ви е готово да влезе в групата. С нищо няма да му помогнете, ако продължавате да стоите, да давате “предпоследна” целувка, да обещавате отново и отново, че ще го вземете първо и т.н.

7. СПОКОЙСТВИЕ И ПОЗИТИВИЗЪМ

Важно е все пак да имате доверие в учителите, които ще се грижат за детето ви. Те са преминали през специално обучение.