



ДЕТСКА
ГРАДИНА

„ЗДРАВЕЦ“

ГР.
КОСТЕНЕЦ



НП „ХУБАВО Е В ДЕТСКАТА ГРАДИНА“



„ДА РАСТЕМ ЗДРАВИ И СИЛНИ“

УЧАСТИЕТО НИ В ПРОЕКТА Е НАСОЧЕНО КЪМ:

- Децата да учат чрез действия;
- Образованието да се базира на ситуации от реалния живот;
- Да се насърчава експериментирането, независимото мислене и любопитството;
 - Да се развие личността на детето, неговите познавателни и творчески способности;

Деца, родители и учители да работят като партньори;

- Да се проучи, събере и разпространи полезна информация за здравословното хранене и здравословния начин на живот;
- Да се проучи мнението и нагласите на родител;



- Ние се грижим за 156 деца
- Имаме 6 групи, 11 учители, мед. персонал, квалифициран помощен персонал, всички с дългогодишен опит в областта на предучилищното възпитание.

1.Обосновка на проекта „Да растем здрави и силни“

„Да растем здрави и силни“ е проект насочен към изграждане на позитивна образователна среда, чрез която да се формират трайни навици и ценностно отношение към здравословното хранене и здравословния начин на живот при децата, с цел подобряване на тяхното психическо, емоционално и физическо благополучие. Чрез практически уроци, игри, двигателни активности и ангажиращи дейности, децата ще придобият основни умения и знания, необходими за поддържане на здравословен начин на живот.

1. Основни цели:

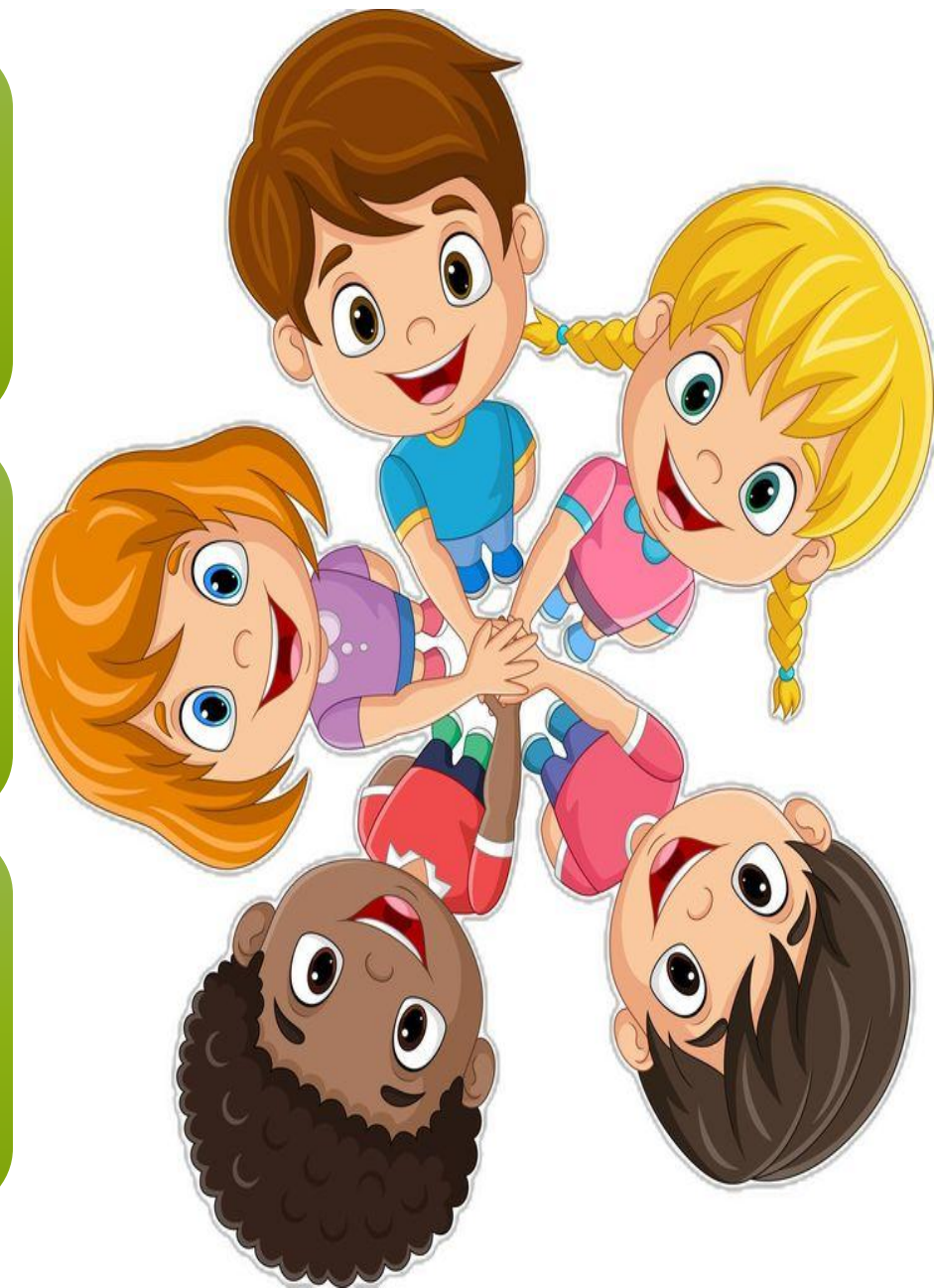
- Насърчаване на здравословните хранителни навици и активния начин на живот сред децата.
- Осъзнаване на здравето като ценност и формиране на положително отношение към него.



2. Основни дейности: Създаване на условия и изграждане на позитивна образователна среда за реализиране на иновативни педагогически практики в областта на здравословното хранене и здравословния начин на живот.

2.1 Образователна дейност – образователни ситуации с тематична здравна насоченост; допълнителни форми на педагогически взаимодействие според потребностите и интересите на децата за здравословен начин на живот;

2.2 Практическа дейност – организиране на кулинарни работилници; разходки сред природата; състезания; спортни дейности; танци; допълнителни двигателни активности за развитие на двигателни качества – йога, фитнес, зумба.



РЕЗУЛТАТИ И АНАЛИЗ НА АНКЕТНО ПРОУЧВАНЕ СРЕД РОДИТЕЛИТЕ ОТНОСНО НАГЛАСИТЕ ИМ КЪМ ЗДРАВΟΣЛОВНИЯТ НАЧИН НА ЖИВОТ ПРИ ДЕЦАТА ПОСЕЩАВАЩИ ДГ „ЗДРАВЕЦ“

96% от родителите под „здравословно хранене“ разбират „Балансирана консумация, доставяща на организма необходимите количества хранителни вещества“

56% твърдят, е децата им боледуват често, повече от 5 пъти годишно;

34% от родителите спортуват заедно с децата си веднъж или два пъти седмично, а 30% от тях не спортуват изобщо;

93% от родителите смятат , че прекарват достатъчно време навън с децата си;

76% смятат, че физическата активност, която се осъществява в детската градина е достатъчна за детето им;

69% от родителите споделят, че децата им не участват в различни форми на физическа активност/спорт, танци и др./ извън детската градина;

32% от родителите имат притеснения, относно хранителните навици на своите деца;

91% от родителите включват в ежедневно меню на децата си пресни плодове и зеленчуци;

87% споделят, че детето им си храни у дома три или четири пъти на де;

87% смятат, че разнообразното и здравословно хранене и физическата активност се отразява положително

57% от родителите споделят , че децата им у дома участват в приготвянето на храната, а 43% , че децата им участват в избора на здравословна храна в хранителния магазин;

48% от родителите смятат, че влиянието на медиите оказват влияние върху навиците за здравословен начин на живот на децата им;

76% от родителите биха се включили в дейности, организирани от детската градина, които насърчават здравословния начин на живот, а 21% от тях отговарят уклончиво с „може би“

65% от родителите смятат, че детската градина предоставя достатъчно информация за здравословния начин на живот;

73% от родителите са на мнение, че има нужда от повече образователни програми и ресурси насочени към насърчаване на здравословния начин на живот сред децата;

78% от родителите смятат, че реализирането на дейностите по НП „Хубаво е в детската градина“ ще допринесат за изграждането на здравословни навици у децата; 15% не са дали никакъв отговор, а 7% са отговорили с „не съм сигурен“, „надявам се“, „не смятам“.



РЕАЛИЗИРАНИ
ДЕЙНОСТИ ПО
НП
„ХУБАВО Е В
ДЕТСКАТА
ГРАДИНА“



„ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА „ - 27.09.2025 Г. BG АКТИВ





„ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА „ - 27.09.2025 Г. BG АКТИВ





„ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА „ - 27.09.2025 Г. BG АКТИВ





„ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА „ - 27.09.2025 Г. BG АКТИВ





„ПЪСТЪР ЕСЕНЕН ПАЗАР“ – М. ОКТОМВРИ





„ПЪСТЪР ЕСЕНЕН ПАЗАР“ – М. ОКТОМВРИ





„ПЪСТЪР ЕСЕНЕН ПАЗАР“ – М. ОКТОМВРИ





„ПЪТЯТ НА ХЛЯБА“- М. ОКТОМВРИ ХЛЕБНА КЪЩА – ГР. КОПРИВЩИЦА





„ПЪТЯТ НА ХЛЯБА“- М. ОКТОМВРИ ХЛЕБНА КЪЩА – ГР. КОПРИВЩИЦА





„ПЪТЯТ НА ХЛЯБА“- М. ОКТОМВРИ ХЛЕБНА КЪЩА – ГР. КОПРИВЩИЦА



СЕДМИЦА НА ЗДРАВΟΣЛОВНОТО ХРАНЕНЕ – М. НОЕМВРИ





„ПЛОДОВА САЛАТА“







„ЗДРАВΟΣЛОВНА ПИЦА“



„ВКУСНО И ПОЛЕЗНО“







„ТИКВАТА – ВКУСНА И ПОЛЕЗНА“





„ТИКВАТА – ВКУСНА И ПОЛЕЗНА“



„ТРАПЕЗАТА ЗА БЪДНИ ВЕЧЕР“



„ТРАПЕЗАТА ЗА БДНИ ВЕЧЕР“



„ТРАПЕЗАТА ЗА БЪДНИ ВЕЧЕР“ – М. ДЕКЕМВРИ



„ЗА ДА БЪДА ЗДРАВ“ – М. ЯНУАРИ



„ЧИСТОТАТА Е ЗДРАВЕ“ – М. ФЕВРУАРИ



ФЛАШМОБ – „ТАНЦУВАЙ С НАС ЗА ЗДРАВЕ“

Проект „Хубаво е в
детската градина.“ „Да
растем здрави и силни.“

ПОКАНА

към всички жители на
Община Костенец

детска градина „Здравец“, гр. Костенец има
удоволствието да Ви покани на нашето празнично
събитие - флашмоб под наслов „Танцувай с нас за
здраве“

20.05.25г | 10:00 часа | Амфитеатър



Децата от Детска градина
„Здравец“ и Филиал Момин
проход, заедно с техните
учители ще отпразнуват
здравословния начин на
живот с флашмоб под наслов
„Танцувай с нас за здраве“,
изпълнен с музика, танци и
добро настроение.

За момент се откъснете от
забързаното ежедневие и
работния процес, облечете
добро си настроение и елате
да танцуваме заедно!

ФЛАШМОБ – „ТАНЦУВАЙ С НАС ЗА ЗДРАВЕ“



ФЛАШМОБ – „ТАНЦУВАЙ С НАС ЗА ЗДРАВЕ“







СПОРТЕН ПРАЗНИК „МАМА, ТАТКО И АЗ“ – М. МАЙ





ПО НП „ХУБАВО Е В ДЕТСКАТА ГРАДИНА“, БЯХА ЗАКУПЕНИ:

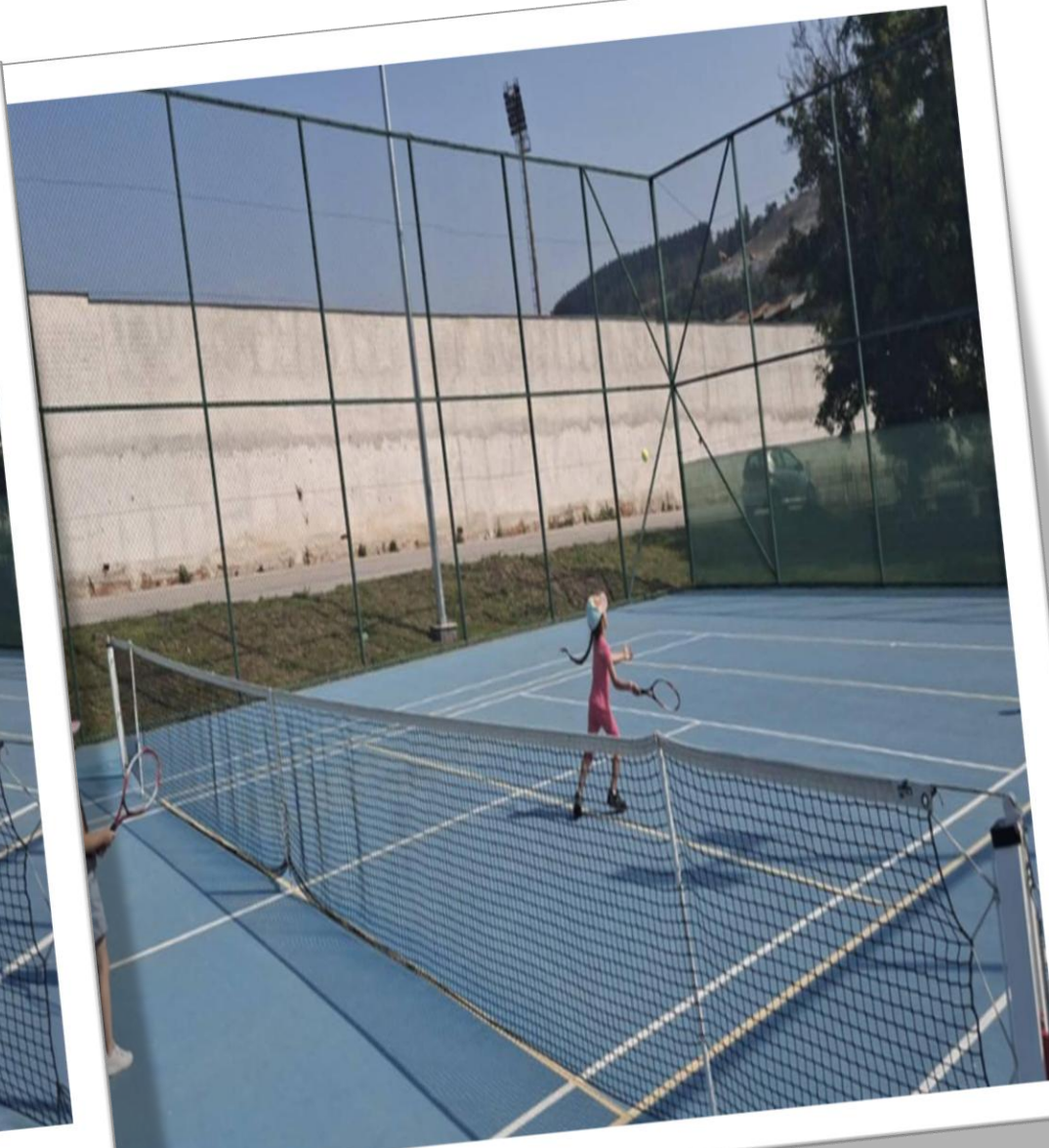


	Финансиране от програмата
I. ВЪЗНАГРАЖДЕНИЯ (КОГАТО Е ПРИЛОЖИМО)	
II. МАТЕРИАЛИ И СРЕДСТВА ЗА РЕАЛИЗИРАНЕ НА ПРОЕКТА (КОГАТО Е ПРИЛОЖИМО)	
Фитнес уреди -11 броя /6 бр. за ДГ “Здравец“ гр. Костенец и 5 бр. за филиал гр. Момин проход/ /гребен тренажор, велоергометър, крос тренажор, тренажор „Ездач“, фитнес уред „Туистър“, бягаща пътека“	2 514.00 лв.
Детски готварски престилки с шапки – 50 броя	295.80 лв.
Спортно облекло – тениски – 52бр.	351.36лв.
Детски тенис ракети – 6 бр.	95.59 лв.
Постелки за йога – 26 бр.	260.00 лв.
III. РАЗХОДИ ЗА ОБУЧЕНИЯ - ПЪТ, ОБУЧИТЕЛНИ МАТЕРИАЛИ И КАФЕ ПАУЗИ (КОГАТО Е ПРИЛОЖИМО)	
ОБЩО	3516.75 лв.





ТЕНИС НА КОРТ





ДЕТСКИ ФИТНЕС ЦЕНТЪР



ДЕТСКИ ФИТНЕС ЦЕНТЪР





БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО!

